



مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

فرم آموزش به بیمار در زمان ترخیص TURP (تراشیدن پروستات از راه مجرای ادراری)

شماره پرونده	نام	نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	سن
تحصیلات	بخش تخت	تشخیص TURP	تاریخ و ساعت پذیرش	پزشک معالج	تاریخ ترخیص

بیماری زمینه ای : ندارد بیماری قلبی عروقی دیابت سرطان کلیوی سایر

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

تاریخ و ساعت	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پزشک

رژیم غذایی :

مکان و زمان مراجعه بعدی:

مراقبت های لازم و وضعیت حرکتی در منزل :

آموزشهای زمان ترخیص توسط پرستار

داروهای مصرفی در منزل	تاریخ و ساعت	نام دارو	زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پرستار

مراقبتهای پرستاری لازم در منزل

مهر و امضاء پرستار	<p>از پیچیدن سوند به دور پا و یا کشیده شدن ناگهانی سوند جلوگیری کنید . روزی ۲ بار اطراف سوند ادراری را با آب و صابون بشویید و با حوله تمیز خشک کنید . سایر داروها بخصوص آنتی بیوتیک های خود را طبق تجویز پزشک به موقع و سر ساعت مصرف کنید . در صورت جراحی ، پانسمان ناحیه عمل را طبق دستور پزشک و به روش استریل تعویض نمایید . ادرار خود را مرتباً از نظر مقدار ، بو و رنگ کنترل کنید و در صورت کاهش میزان دفع ادرار و یا قطع جریان آن سریعاً به پزشک معالج اطلاع دهید . جهت جلوگیری از ایجاد عفونت های ادراری به طور منظم تخلیه مثانه را انجام دهید . همچنین کیسه ادراری را به روش صحیح تخلیه کنید . در صورت وجود عفونت ادراری سریعاً درمان کنید . همیشه از باز بودن مسیر سوند و تخلیه ادرار به داخل کیسه ادراری مطمئن شوید . کیسه ادراری همیشه پایین تر از سطح مثانه باشد تا ادرار به راحتی تخلیه شود . محل ورود سوند به مجرا را مرتباً از نظر التهاب و یا سایر نشانه های عفونت مثل ترشح زرد و چرکی و تورم و قرمزی و ... چک کنید . برای خارج کردن سوند توسط پزشک معالج ، در تاریخ مشخص شده به مطب پزشک یا مرکز درمانی مراجعه کرده و پیگیری ویزیت های منظم پزشک خود باشید .</p>
--------------------	---

علائم هشدار دهنده: در صورت داشتن هر یک از این علائم سریع به پزشک معالج یا مرکز درمانی مراجعه نمایید

در صورت هر گونه التهاب ، قرمزی ، تورم ، تب و لرز یا وجود ترشحات چرکی در محل ورود سوند به مجرا ، افزایش خونریزی از مجرا
 احتباس ادرار (بند آمدن ادرار) ، تهوع و استفراغ ، سخت نفس کشیدن و یا سرفه ای که بهبود نمی یابد ، ادرار غلیظ و بدبو و یا درد و قرمزی و
 تورم پاها حتماً به پزشک معالج اطلاع داده شود .

<p>فعالیت</p> <p>در ۲ هفته اول پس از عمل فقط راه رفتن در اطراف منزل را به مدت ۱۰ دقیقه داشته باشید . در صورت وجود خون در ادرار ، می بایستی راه رفتن را محدود کنید . به مدت ۳-۶ هفته از انجام فعالیت های بدنی شدید و یا بلند کردن اجسام سنگین (بیشتر از ۴ کیلوگرم) خودداری کنید . در طی ۱-۲ هفته پس از عمل احتمال خونریزی مختصر و دفع مقدار کمی ضایعات بافتی از مجرا وجود دارد که طبیعی است ، فقط طی این مدت از انجام فعالیت های بدنی غیر ضروری خودداری کنید . توصیه می شود که به مدت ۳-۶ هفته پس از عمل رانندگی نکنید . می توانید با وجود سوند و کیسه ادراری دوش بگیرید (مگر اینکه پزشک معالج منع کرده باشد) .</p>	
<p>تغذیه</p> <p>معمولا رژیم غذایی عادی و معمولی است . فقط برای پیشگیری از بیوست از سبزیجات و میوه های تازه استفاده کنید . توصیه می شود که مایعات فراوان مصرف کنید (۲-۳ لیتر روزانه) از مصرف مواد غذایی محرک مثانه مثل غذاهای تند ، قهوه ، کافئین ، شکلات ، گوجه فرنگی و ... که باعث تحریک و ایجاد حساسیت در مثانه شده و بی اختیاری ادرار را تشدید می کند ، خودداری کنید . سعی کنید از نوشابه های گاز دار و الکل استفاده نکنید .</p>	
<p>آموزشهای زمان ترخیص توسط پرسنل پاراکلینیک (فیزیوتراپ/کارشناس تغذیه و ...)</p>	
<p>مهر و امضاء آموزش دهنده</p>	
<p>بیماران محترم ، در صورت بروز علائم ذیل در اسرع وقت با واحد کنترل عفونت تماس بگیرید و یا به پزشک معالج خود مراجعه کنید .</p>	
<p>تلفن واحد کنترل عفونت داخلی ۲۸۳</p>	<p>علائم عفونت ادراری (۲۴-۴۸): سوزش ادرار ، تکرر ادرار ، وجود خون در ادرار ، درد ناحیه پهلوها یا ناحیه بالای لگنی ، ضعف و بی حالی ، تب و لرز</p> <p>علائم عفونت زخم محل جراحی: قرمزی ، تورم ، گرمی ، درد ، ترشح ، باز شدن بعضی از بخیه ها ، تب و لرز</p> <p>علائم عفونت تنفسی: تب و لرز ، تعریق ، سرفه خشک و خلط دار ، وجود خلط خونی ، تنگی نفس بسته به شدت بیماری</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۳۰۴</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه آزمایشگاه:</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۲۷۸</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه پاتولوژی:</p>
<p>مکان و زمان مراجعه بعدی به پزشک :</p>	
<p>نام و امضاء آموزش گیرنده :</p>	<p>نام ، مهر و امضای آموزش دهنده :</p>

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایتهای ذیل مراجعه نمایید

<http://ceel.sum.il.ir>

۱-آموزش به بیمار (تلفن داخلی : ۲۳۹)

<http://WWW.ir.diabetes.society.com>

۲-انجمن دیابت ایران :

<http://WWW.irankf.org>

۳-انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی :

<http://WWW.shiremadar.com>

۴-ترویج تغذیه با شیر مادر :

<http://WWW.iranms.ir>

۵-انجمن مولتیپل اسکلوزیس ایران (انجمن ام اس) :

<http://shohada.lums.ac.ir>

۶-تلفن و سایت بیمارستان : ۶۶۳۳۲۳۶۴۰۱-۷

تلفن مستقیم واحد پیگیری بیماران پس از ترخیص: ۰۹۳۳۱۰۹۳۴۷۰

این فرم در دو نسخه تهیه و یک نسخه از آن تحویل بیمار و نسخه دوم در پرونده بیمار بایگانی شود .